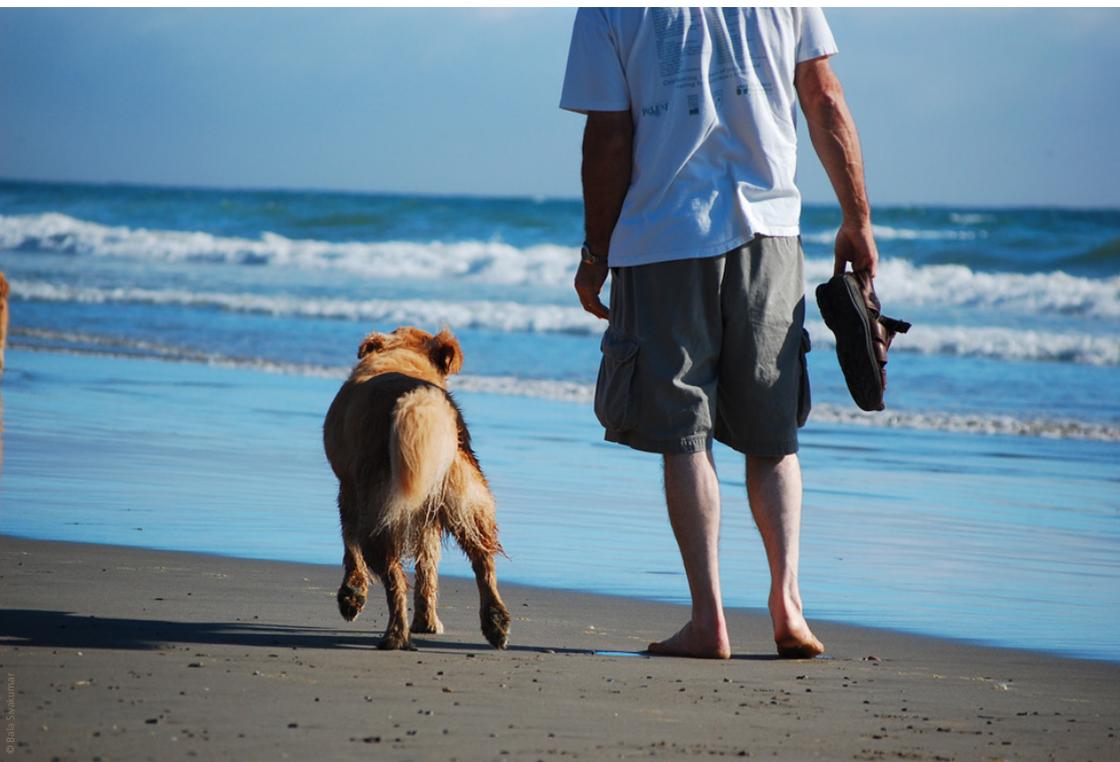


Pensionamento all'estero

Che cosa tenere in considerazione
per godersi la pensione all'estero?



© Babo Svakumar



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale degli affari esteri DFAE

65+

Quale destinazione scegliere?

Quali sono le esigenze?

Come trovare le informazioni necessarie?

Qual è il clima?

Come integrarsi?

Quali contatti curare?

Quanto è alto il costo della vita?

Quali precauzioni adottare con
l'avanzare dell'età?



Se state pensando di trasferirvi all'estero dopo il pensionamento, vi siete già informati da vicino sulla destinazione dei vostri sogni? Per realizzare il vostro progetto è di fondamentale importanza chiedere informazioni agli organi giusti e chiarire in modo dettagliato gli aspetti fondamentali prima del trasloco. È importante comparare i propri bisogni con le condizioni locali. Siamo a vostra disposizione per fornire suggerimenti e informazioni.

Raccogliere informazioni

Informatevi con questa guida e i nostri dossier sui Paesi. In Internet trovate ulteriori informazioni sulle pagine dei Paesi del DFAE.

Contattate l'ambasciata in Svizzera del Paese scelto e chiedete informazioni sulle attuali disposizioni di entrata e di soggiorno doganali.

[Dossier sui Paesi sedi esterne](#)

[Pagine dei Paesi DFAE](#)

[Rappresentanze estere in Svizzera](#)

Esigenze individuali

Com'è la vostra situazione finanziaria e sanitaria? Quali sono i vostri bisogni individuali? Riflettete sulle vostre necessità all'estero, per esempio in termini di medicinali e regimi alimentari, ma anche di abitudini importanti a cui siete affezionati. Chiedetevi come volete organizzare i vostri contatti sociali. Cosa avete previsto se in futuro non vi sarà più possibile gestire la vostra quotidianità in modo autonomo?

[Promemoria per bisogni e indicazioni](#)

[La mia lista di controllo](#)

Preparare l'emigrazione

Soprattutto per i Paesi in cui la cultura e il clima sono molto diversi da quelli della Svizzera, è consigliabile visitare prima il Paese di destinazione in diverse stagioni. Imparate la lingua e allacciate nuovi contatti: il contatto con gli abitanti del luogo vi permette di chiarire molti dubbi. Parlate con il vostro medico di famiglia e visitate le strutture ospedaliere. Parlate con i vostri familiari di eventuali malattie e della morte.

[Consigli di viaggio del DFAE](#)

[Aspetti giuridici a cui si deve prestare attenzione](#)

Dipartimento federale degli
affari esteri DFAE

Direzione consolare DC

Emigrazione Svizzera

www.swissemigration.ch

+41 800 24-7-365

helpline@eda.admi.ch