



¿QUÉ ES UN TERREMOTO?

1. Los terremotos son causados por movimientos geológicos en la tierra que liberan energía y pueden causar daños severos debido a la vibración de la tierra, fallas de superficie, elevaciones tectónicas, rupturas del terreno. Los terremotos también pueden provocar *tsunamis* (grandes olas en el mar), derrumbes, inundaciones, fallas de represas y otros desastres hasta ciento de kilómetros desde el epicentro.
2. Los terremotos ocurren de repente y usualmente sin aviso. Los terremotos de mayor intensidad pueden durar minutos, pero por regla general duran solo unos segundos. Usualmente ocurren dos o más "olas" de gran magnitud, generalmente de 2 a 5 minutos de diferencia. Todos los diferentes tipos de terremotos son seguidos por réplicas que pueden continuar por varias horas o días, o incluso años. No es de extrañarse que un edificio sobreviva el temblor principal, solo para ser demolido más tarde por una réplica.
3. El movimiento real de la tierra durante un terremoto raramente causa muertes y lesionados directamente. La mayoría de los daños resultan de objetos que caen, escombros o el colapso de los edificios. La mejor protección de los edificios es una construcción sólida y un diseño estructural para resistir un terremoto.
4. El impacto inicial de un terremoto está generalmente acompañado de un ruido estruendoso y no es raro que las personas corran hacia afuera de los edificios para ver lo que está pasando, solo para ser sorprendidos por subsiguientes sacudidas potencialmente más peligrosas y por los escombros que caen.

LOS TERREMOTOS Y SUS EFECTOS

Grado	Fuerza	Efectos sobre		
		Personas	Edificios	Naturaleza
I	Imperceptible	No lo perciben		
II	Muy suave	Algunas personas en reposo lo perciben		
III	Suave	Las personas principalmente lo notan en una fase muy relajada		
IV	Medio	Se siente en el interior de las casas y edificios; muchas personas dormidas se despiertan	Vibran las ventanas	
V	Medio a fuerte	Lo sienten incluso en el exterior	Caen yesos de las casas, los cuadros se mueven	
VI	Fuerte	Sienten miedo	Se quiebran las ventanas y objetos frágiles, caen objetos.	Se abren grietas en los terrenos húmedos
VII	Muy fuerte	Muchas personas huyen a lugares abiertos	Sufren daños principalmente los edificios en mal estado; se caen las lámparas.	Algunos derrumbes de tierras en pendientes empinadas.
VIII	Destruyente	Sienten miedo y pánico	Se dañan muchas casas viejas y sistemas de aguas residuales.	Desviación de fuentes de agua, deslizamiento de barro sobre los muros de contención.
IX	Devastador	Sienten pánico	Grandes daños en casas de construcción liviana y los sistemas de aguas residuales subterráneas.	Grietas en el terreno, colapso de los edificios, muchos derrumbes.
X	Destruyente	Sienten pánico total	Se destruyen los edificios contruidos de ladrillos.	Se dañan los sistemas de ferrocarriles, gran movimiento de tierra liviana sobre las pendientes, se forman nuevos lagos.
XI	Catastrófico		Sobreviven pocos edificios y se destruyen los sistemas de aguas residuales.	Cambios en la topografía, tsunamis.
XII	Muy catastrófico		Se destruyen totalmente todas las construcción sobre y debajo de la tierra.	Cambio total sobre de la topografía, tsunamis.

ANTECEDENTES EN VENEZUELA

Venezuela ha sufrido los efectos de los terremotos desde que se fundaron los primeros asentamientos coloniales en el siglo XVI. La historia sísmica revela que a lo largo del periodo 1530-1987 han ocurrido más de 137 eventos sísmicos que han causado algún tipo de daños en poblaciones venezolanas, siendo el más destructivo de todos el que ocurrió el 26 de marzo de 1812 que afectó seriamente a ciudades tan distantes como Mérida, Barquisimeto, San Felipe y Caracas, causando más de 20.000 víctimas.

En Venezuela, la zona de mayor actividad sísmica corresponde a una franja de unos 100 km de ancho definida por los sistemas montañosos de los Andes, Cordillera Central y Cordillera Oriental. A través de ellos se identifica el principal sistema de fallas sísmo genéticas del país formado por las fallas de Boconó, San Sebastián y El Pilar. Además de este sistema de fallas, existen otros accidentes activos menores (por ejemplo: Oca-Ancón, Valera, La Victoria y Urica) capaces de producir sismos importantes. El sistema de fallas de Boconó-San Sebastián-El Pilar, constituye el límite principal entre la placa del Caribe y la placa de América del Sur y es el causante de los sismos más severos que han ocurrido en Venezuela. Las tres áreas de mayor riesgo sísmico son: Los Andes y la Sierra de Perijá, la región de **Caracas** y la región nororiental.



Puede encontrar más informaciones detalladas en la página Web de la Fundación Venezolana de Investigaciones Sismológicas, en el siguiente vínculo:

<http://www.funvisis.org.ve/>

Telf: (58-212) 257-7672/5153/9346/2561, 258-0308/0693

Fax: (58-212) 257-9977/9084/9860

Servicio gratuito de información telefónica las **24 HORAS:**

0-800-TEMBLOR (0-800-8362567)

Correo electrónico: info@funvisis.gob.ve

**TERREMOTO–
INFORMACIÓN PARA LA COMUNIDAD SUIZA EN VENEZUELA
Y EL PERSONAL DE LA EMBAJADA**

Medidas preventivas

- Revise todas las partes de la casa para prevenir incendios y ubicar los extintores de incendio.
- Asegure el mobiliario pesado y estantes para prevenir que se caigan y elimine lámparas.
- Fije bien los espejos, cuadros y cualquier otro objeto, de esta manera no se caerán ni atascarán.
- Mantenga los objetos pesados en la parte inferior de los estantes.
- Las cortinas cerradas ayudarán a parar los vidrios rotos de las ventanas que pudieran caer sobre las camas.
- Guarde el material inflamable como gasolina, kerosén, botellas de gas en lugares donde no caigan durante el temblor.
- No almacene equipos o materiales pesados ni grandes uno encima del otro.
- Colocar las camas y las sillas lejos de las chimeneas y las ventanas. No cuelgue cuadros pesados ni otros objetos sobre las camas.
- Decida con su familia como contactarse entre ustedes en caso de separarse, donde encontrarse y cualquier otro asunto importante.
- Almacene comida y agua potable para por lo menos 3 días.
- Prepare un bolso de emergencia con radio, linternas, baterías de repuesto, combustible sólido para cocinar, velas, artículos de tocador, un set de ropa interior, dinero y documentos de identidad.

Consejos sobre que hacer antes de un terremoto

- Identifique y conozca los lugares más seguros para estar – y no estar – en la residencia, la oficina o en el cuarto del hotel durante un terremoto.
- Los lugares seguros están en los marcos de las puertas localizados a lo largo de las paredes, en las esquinas de los cuartos y bajo mesas o escritorios pesados que pueden aguantar la fuerza de objetos que caen.
- Los lugares peligrosos están cerca de las ventanas y espejos, bajo o cerca de cualquier objeto pesado que pueda caer.
- Identifique los lugares donde puede apagar la electricidad, y cortar el gas y el agua (con etiquetas de encender - apagar). Tengo cerca una llave de tubo (para cortar el gas o el agua si la manilla se rompe).

Preparación antes del terremoto

En lugar cerrado:

- Quéedese dentro del edificio, no se apresure en salir.
- Busque resguardo debajo de una mesa o de otro objeto fuerte o cúbrase en los lugares que han sido identificados.
- Cúbrase la cabeza.
- No se mueva de su posición hasta que haya pasado el temblor.
- Aléjese de las ventanas de vidrio y cuídese de los objetos que caen.
- Nunca use un ascensor durante o inmediatamente después del temblor.
- Abra todas las puertas tan pronto se posible para tener una ruta de escape libre.

En lugar abierto:

- Diríjase a áreas abiertas lejos de edificios y paredes altas (escombros que caen), ventanas (vidrios quebradizos) cables de electricidad aéreos.
- En una ACERA CERCA DE EDIFICIOS, agáchese y cúbrase en las entradas para protegerse de ladrillos que caen, vidrios, yesos y otros escombros.
- Si observa fuego, revise la dirección del viento, luego camine en la dirección contraria.

En un vehículo en movimiento:

- Pare el vehículo en un lugar seguro, lejos de pendientes, de edificios y paredes altas, de puentes (encima o debajo), árboles altos y de postes de electricidad y de teléfonos.
- Quéedese dentro del vehículo hasta que se pare el temblor.

En un lugar público congestionado:

- No corra desesperadamente hacia una salida.
- Trate de cubrirse donde no quede atrapado.
- En los centros comerciales, trate de cubrirse bajo marcos o arcos de puerta, en las esquinas de los cuartos o bajo mesas o escritorios pesados. Aléjese de armarios abiertos que contenga objetos que puedan caer.

En la playa: Aléjese del mar, pues pueden ocurrir grandes marejadas.

Durante el terremoto

TERREMOTO – INFORMACIÓN PARA LA COMUNIDAD SUIZA EN VENEZUELA

- Revíse usted mismo y a los demás a su alrededor si tienen heridas – administre primeros auxilios.
- Revise si hay riesgo de fuego y escapes de gas. No utilice yesqueros o fuego abierto ni encienda las luces hasta que esté seguro de que no haya escape de gas o derrames de líquidos inflamables.
- Use linternas para revisar los equipos y no los apague al menos que estén dañados. El escape de gas se huele.
- Conozca las instalaciones eléctricas.
- Revise los edificios por daños estructurales. Si sospecha que el edificio es inseguro, evacue inmediatamente y no vuelva a entrar. Diríjase al área segura previamente designada.
- Antes de abandonar el edificio, si es necesario y posible, apague todos los equipos de la central eléctrica, gas, y agua.
- No baje el agua de las pocetas si sospecha que las tuberías de aguas servidas están dañadas.
- No utilice los ascensores.

La atención que debe prestar a los niños después de un terremoto

Es vital que la familia se mantenga unida. El niño necesita de la seguridad que proviene de las palabras y de las acciones, es lo que mas ayuda a reducir la angustia, después de una catástrofe. Jamás deje solos a los niños, escuchen lo que les dicen con respecto a sus sentimientos y explíqueles sencillamente los efectos del miedo y la necesidad de controlarlo, para darle seguridad y consuelo.

Pasos a seguir si queda atrapado en un edificio después de un temblor

- Mantenga la calma y protéjase:
 - a) si está atrapado y confinado, protéjase las vías respiratorias con un pañuelo o trozo de ropa para no absorber polvo.
 - b) Puede ayudar a las Brigadas de Rescate a localizarlo, hacienda señales ordenadas en tuberías, hierros de estructuras o ventanas, del la siguiente forma:
 - tres golpes seguidos, tres golpes separados y tres seguidos significan **SOCORRO**. Repita el señal.
 - c) No se agite gritando. Relájese!
 - d) Grite solo si percibe rescatadores cerca que lo puedan oír!
 - e) No prenda fuego para hacer señas!

Inmediatamente después del terremoto

Reuniendo la primera información (quédese donde está)

- No use su vehículo excepto en extrema emergencia. Mantenga las calles limpias para el rescate y los vehículos de emergencia.
- No intente salir de su carro si hay alrededor cables de alta tensión. Espere a ser rescatado. Manténgase por lo menos a 10 metros de distancia de los cables de alta tensión.
- No salga a “curiosear”.
- Deje que las autoridades de emergencia lo guíen.
- Escuche las noticias de la radio y la televisión para instrucciones por parte de las autoridades de emergencia después del terremoto.
- Si necesita reportar una emergencia, use su sistema telefónico disponible (línea terrestre, celular). Sólo llame en caso de emergencia y evite el corte del sistema telefónico por congestión.

Reuniendo Información, establecer contactos

El papel de la Embajada de Suiza

- El gobierno venezolano será responsable de asistir a los extranjeros en el país inmediatamente después de un terremoto de gran magnitud.
- La Embajada querrá rápidamente determinar el bienestar y paradero de los ciudadanos suizos.
- Los ciudadanos suizos cooperarán con las autoridades venezolanas en los sitios de evacuación y se identificarán ellos mismos claramente como suizos.
- La Embajada de Suiza estará en contacto con el gobierno venezolano y otras organizaciones para tratar de identificar tantos ciudadanos suizos como sean posible y determinar su bienestar.
- Si la Embajada no puede localizarlo – usted debe contactar a la Embajada.
- Es importante que la Embajada suministre tanta información sea posible sobre la situación así como el estatus de los ciudadanos suizos al Departamento Federal de Asuntos Exteriores, quien contactará a los familiares en Suiza y responderá sus inquietudes.

Cómo contactar a las autoridades suizas

Embajada de Suiza en Caracas

Oficina +58 212 267 95 85
Celular +58 414 126 07 29
Satélite +870 (-874) 76 342 59 93

Si el servicio telefónico está saturado, trate de enviar mensajes de texto al celular indicado.