



Santiago, 07.06.2013

Medidas de prevención y seguridad en caso de terremoto o tsunami

Estimamos que actualmente los terremotos y los tsunamis constituyen situaciones no improbables de emergencia en Chile. Con este instructivo, quisiéramos darle algunas recomendaciones para que esté mejor preparado para estas situaciones. Le sugerimos también consultar el sitio web de ONEMI, www.onemi.cl, organismo chileno encargado de la coordinación del Sistema Nacional de Protección Civil.

I. Medidas de prevención

- Conviene que usted y su familia sepan cómo actuar, cómo cortar el suministro de gas, luz y agua, y los números de emergencia a los que pueden llamar, en caso de ser necesario, tal como **131** Ambulancia, **132** Bomberos, **133** Carabineros, **136** Cuerpo Socorro Andino, **138** Rescate Aéreo SAR, **134** Policía de Investigación).
- Sujete en forma segura los estantes a la pared.
- Ponga los objetos pesados o que se quiebran fácilmente en estantes bajos.
- Tenga siempre a mano su teléfono celular, sus documentos de identidad y las tarjetas del banco, las llaves de su casa, su trabajo y del auto. Así, en caso de emergencia, no perderá tiempo buscándolos.
- Le recomendamos disponer de un lugar seguro (por ejemplo en el garaje, o en el jardín) para guardar los siguientes artículos:
 - Agua potable (6 litros por persona, pensando en tres días) y combustible.
 - En caso que tenga un bebé; reservas de leche, pañales, mamaderas, medicamentos.
 - Reserva de comida (galletas, leche, chocolate, pasta, arroz, latas y abrelatas, etc.) para al menos tres días. Un balón de gas de reserva, un fogón o cocinilla, ollas.
 - Velas, fósforos, linternas y pilas de reserva en su envoltorio original (la humedad daña su funcionamiento) y lámparas recargables o a gas.
 - Aparato de radio (onda corta, o simplemente una radio portátil a pilas).
 - Extintor de incendios.
 - Ropa de repuesto y un par de zapatos cómodos.
 - Sacos de dormir o frazadas y eventualmente una carpa.
 - Lista con los números de teléfonos y datos importantes (familiares y amigos, Embajada, personas de contacto, policía, bomberos, ambulancia, médico, tarjetas de crédito, tarjetas bancarias, grupo sanguíneo, etc.).
 - Copias de los documentos más importantes (pasaportes, RUT, pólizas de seguros, contratos).
 - Llaves de reserva para la casa y los vehículos (estos pueden servir de refugio después de un terremoto).
 - Reservas de dinero en efectivo.

Embajada de Suiza
Américo Vespucio Sur 100, Piso 14
Casilla 3875
Santiago, Las Condes

Teléfono: +56 2 2928 0100, Fax: +56 2 2928 0135
san.vertretung@eda.admin.ch,
www.embajadasuiza.cl / www.eda.admin.ch/santiago

- Botiquín de primeros auxilios con antibióticos, analgésicos y medicamentos indispensables para unas dos semanas (ponga atención a su fecha de vencimiento).
- Herramientas básicas: martillo, guantes, destornilladores, alicates, llave inglesa, cortaplumas o cuchillo pequeño.
- Bicicletas (medio de transporte práctico en el caso de corte de calles), mapas.
- Además es recomendable poder contar con artículos de aseo, jabón gel para manos, papel higiénico, cloro o tabletas para purificar el agua, bolsas de basura, silbato.
- Considere reservas extras para personas adicionales.
- Reabastezca su vehículo cuando el tanque llegue a la mitad.
- **Lleve consigo su teléfono móvil**, y una pila de recambio cargada o un aparato de carga que no dependa de la red.
- Fije con su familia un **punto de encuentro** por si se diera el caso de que el acceso a su casa estuviese cortado.

II. Qué hacer en caso de terremoto?

Si está al interior de una construcción

- **Agáchese, cúbrase y afírmese:** busque un lugar seguro en la habitación en que se encuentre, por ejemplo en una esquina, al lado de un mueble o de una cama, protegido de vidrios que puedan caer desde las ventanas, y de lámparas o revestimientos que puedan caer del cielorraso.
- En caso que se encuentre en un departamento conviene **abrir inmediatamente la puerta principal**, ya que eventualmente se podría desajustar.
- **No salga.**
- **Apague** la calefacción, cierre la llave principal del gas y desconecte la electricidad.
- **Diríjase al exterior recién cuando haya pasado el temblor o terremoto, no use ascensores** y una vez afuera, manténgase alejado de muros, árboles grandes y sobre todo cables eléctricos.
- Aunque en Chile en general las construcciones son seguras y asísmicas, en el poco probable caso de quedar atrapado, conserve la calma y manténgase quieto. Respire a través de un pañuelo o mascarilla, si estuviese a mano. No encienda un fósforo. No grite hasta que escuche a rescatistas cerca. Golpee algo periódicamente para dar señales de su ubicación.

Si está al aire libre

- **Lo mismo, agáchese, cúbrase y afírmese;** manténgase lo más lejos posible de edificios, faroles, postes eléctricos o árboles.

Si está en un automóvil

- **Permanezca dentro de él** y en lo posible, lejos de elementos peligrosos que puedan caer sobre el vehículo. No se quede en puentes o en túneles.

En caso de tsunami

- Si se encuentra cerca de la costa y hay un terremoto o temblor intenso, o si se produce una rápida, inesperada y notoria subida o bajada de las aguas, **apresúrese para llegar hasta un lugar elevado, lo más alejado posible de la costa, y permanezca allí** hasta que las autoridades locales anuncien oficialmente el cese de la alarma; como mínimo quédese allí unas horas.

III. Qué hacer después de un terremoto?

- De inmediato, **junte agua** en tinas u otros recipientes, por si se corta el suministro. Hierva el agua que vaya a beber.
- Es probable que las líneas telefónicas estén cortadas o la red se encuentre saturada, pero los mensajes de texto electrónicos a veces pasan, o son enviados apenas se restablece la red. Use el teléfono sólo para emergencias.
- Abra con cuidado los closets y muebles, ya que las cosas en su interior pueden haberse movido y caerle encima.
- Efectúe una revisión de la luz, agua, gas y teléfono, tomando las debidas precauciones. Limpie derrames de líquidos inflamables. Si escucha un silbido, o si siente olor a gas o a otros químicos, abra una ventana, abandone el lugar y avise a bomberos.
- Revise su vivienda para detectar grietas. Inspeccione las chimeneas. Un daño que pase inadvertido podría eventualmente generar un incendio.
- Manténgase fuera de edificios dañados.
- No transite ni permanezca en lugares costeros, ya que puede producirse un tsunami.
- Esté preparado para réplicas, que pueden ocurrir hasta meses después del sismo, y que pueden provocar daño adicional a estructuras ya dañadas.
- No haga viajes innecesarios.
- Infórmese a través de la radio (eventualmente una radio a pilas, o la de su vehículo), la televisión y/o internet sobre la situación. Permanezca tranquilo y manténgase escéptico frente a rumores.
- Preste ayuda a los demás, siempre y cuando usted mismo no corra peligro al hacerlo.
- Mantenga el contacto con sus familiares en Suiza que pueden estar preocupados por usted.
- Por favor, contacte a la Embajada de Suiza en cuanto le sea posible después de un terremoto grave o tsunami, por e-mail a san.vertretung@eda.admin.ch o por teléfono al número +56 2 2928 0100, aun si Ud. y su familia se encuentran bien. Si no les resulta posible contactar a la Embajada de Suiza, pueden contactar la línea Helpline EDA en Berna llamando al número +41 800 24-7-365, todos los días del año y a cualquier hora del día.
- **No pierda el contacto con la Embajada** o con la persona de contacto designada por la Embajada. Se publicarán informaciones generales (por ejemplo recomendaciones para la salida del país) en la página web de la Embajada (www.embajadadesuiza.cl). Informe inmediatamente a la Embajada si tiene pensado dejar su lugar de residencia o abandonar el país, o si ya ha salido del país.
- **No se oponga bajo ningún concepto a personas armadas.** Evite cualquier provocación (no haga movimientos rápidos, no mire fijamente a los ojos, no suba el tono de voz, no hable de política), mencione especialmente a su familia y no se dé importancia a sí mismo, no dé pretextos para que lo castiguen.

En caso de crisis, las posibilidades que tiene la Embajada para ayudarle son limitadas. Por lo tanto, es muy importante que usted **asuma su propia responsabilidad y tome las medidas de prevención y seguridad apropiadas.**



Se le solicita que comunique a la Embajada cualquier cambio de dirección, número de teléfono (incluido teléfono móvil) y dirección electrónica, de manera que pueda ser localizado en caso de emergencia.